

Mantras und Kirtans
im Hospiz Anna Katharina in Dülmen
Sonntag, 30.11.2014 von 17:00 – 19:30 Uhr

~

Wendepunkte ~ Zeiten des Wandels

Im Wandel der Jahreszeiten – zwischen Herbst und Winter – zwischen dem Nebel des Novembers und den Lichtern des Dezembers – wollen wir uns am 1. Advent auf Wendepunkte in unserem Leben besinnen, gemeinsam singen und auch Momente der Stille genießen.

Das Chanten von Mantras öffnet das Herz und schenkt Sängern wie auch Zuhörern ein Gefühl von Kraft und Lebensfreude. Für die Bewohner des Hospiz können diese Klänge eine heilsame Unterstützung auf ihrer Reise sein.

Sitzmöglichkeiten gibt es sowohl auf dem Stuhl als auch auf dem Boden. Yogamatten sind vor Ort. Bitte bringe ggf. dein Meditationskissen und Socken mit.

Als Energieausgleich bitten wir um eine Spende.

Bitte um Anmeldung!

Kamaljit Christel Stroth
Tel.: 02594 / 89 326 59
info@raum-der-erfahrung.de

Mahadevi Andrea Wilkes
Tel.: 0176 2175 4884
to.mahadevi@ymail.com