



„Lebensfluss und Herzensfreude – Mantras in Bewegung“
am Sonntag, 29.06.2014 von 17:00 – 19:30 Uhr
im „Lebensraum“ des Hospiz Anna Katharina in Dülmen

Wir singen gemeinsam spirituelle Lieder, chanten Mantras aus der Tradition des Kundalini Yoga – gepaart mit den ursprünglichen Kirtan-Gesängen in Sanskrit, der ältesten Sprache der Welt. Beide Mantra-Formen stammen aus Indien.

Im Monat der Sonnenwende entdecken wir miteinander die Leichtigkeit des Sommers, verbinden Mantras mit Bewegungen und chanten Sonnen-Kirtans. Für die Bewohner des Hospiz können diese Klänge eine heilsame Unterstützung auf ihrer Reise sein.

Sitzmöglichkeiten gibt es sowohl auf dem Stuhl als auch auf dem Boden. Yogamatten sind vor Ort. Bringe ggf. dein Meditationskissen mit, Socken und eine Flasche stilles Wasser.

Als Energieausgleich bitten wir um eine Spende.

Bitte um Anmeldung!

Kamaljit Kaur C. Stroth
Tel. 02594 / 89 326 59
info@raum-der-erfahrung.de

Mahadevi A. Wilkes
Tel. 02594 79 297 83
to.mahadevi@ymail.com