



**Heilsame Klänge auf dem Lebens- und Sterbeweg
am Sonntag, 17.11.2013 von 17:00 – 19:30 Uhr
im „Lebensraum“ des Hospiz Anna Katharina in Dülmen**

Wir singen gemeinsam spirituelle Lieder, chanten Mantras aus der Tradition des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan – gepaart mit den ursprünglichen Kirtan-Gesängen in Sanskrit, der ältesten Sprache der Welt. Beide Mantra-Formen stammen aus Indien.

Das Singen von Mantras öffnet das Herz und schenkt Sängern wie auch Zuhörern ein Gefühl von Kraft und Lebensfreude. Für die Bewohner des Hospiz können diese Klänge eine heilsame Unterstützung auf ihrer Reise sein.

Sitzmöglichkeiten gibt es sowohl auf dem Stuhl als auch auf dem Boden. Yogamatten sind vor Ort. Bringe ggf. ein Meditationskissen mit und eine Flasche stilles Wasser.

Als Energieausgleich bitten wir um eine Spende für das Hospiz.

Bitte um Anmeldung!

Kontakt:

Kamaljit Kaur C. Stroth
Tel. 02594 / 89 326 59
info@raum-der-erfahrung.de

Mahadevi Andrea Wilkes
Tel. 0176 2175 4884
to.mahadevi@ymail.com